

HIGIENISTA



1. Wiem, na czym polega codzienna toaleta. Brałem/łam udział w konkursie wiedzy o higienie. Poproś mamę lub tatę, by zadał Ci kilka pytań sprawdzających Twoją wiedzę. Jeśli możesz zaproś to tego konkursu swoje rodzeństwo.

.....
Podpis rodzica

A teraz kto pierwszy zgadnie odpowiedź?

**Ma dużo zębów
choć nic nie jada.
Trzymany w ręku,
włosy nam układa.**

**Posmaruj nim ręce,
a brud zaraz zginie**

**Kiedy kaszlesz, kichasz w głos -
W co należy schować nos?**

**My wzmacniamy Twoje siły,
Zdrowie ochraniaamy.
My w owocach i jarzynach
Najchętniej mieszkamy.**

**Schowała się w tubie,
używać jej lubię,
a i mała szczotka
chętnie się z nią spotka.**

**Do suchej nitki
moknie nieraz,
gdy po kąpielu
nim się wycierasz.**

**Dwie pomocnice małe
Służą Ci życie całe.
Są pracowite,
A przy tym lubią często być myte.**

2. Dbam o higienę własnego ciała, wiem, kiedy należy myć ręce. Myje je często każdego dnia w ten sposób:



3. Z pomocą rodziców róbcie zdjęcia swojego pokoju każdego dnia, by później w Kręgu Rady pokazać nam jak dbacie o czystość swojego kąpiku lub pokoju.



4. Wraz z rodzicami sprawdziłam/em datę ważności leków w naszej domowej apteczce. Kiedy będzie to możliwe przeterminowane leki oddam do apteki żeby je zutylizować.

5. Przygotowałem dla mojej rodziny zdrową sałatkę. Oto przepis jak ją przyrządzić:

.....

.....

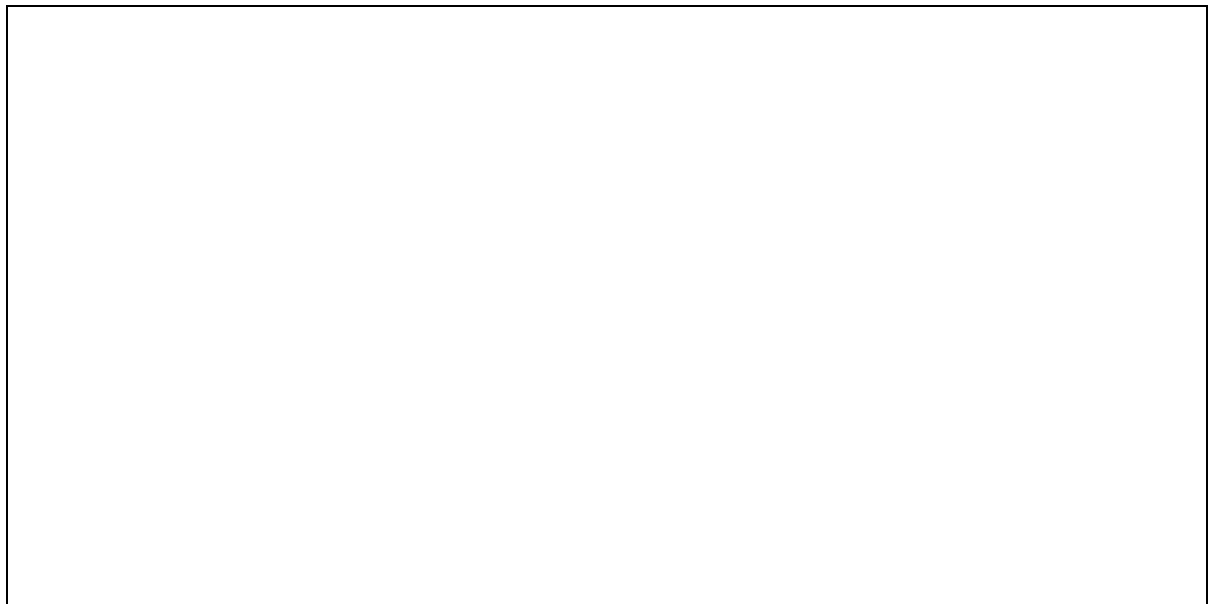
.....

.....

.....

.....

6. Narysuj co należy zrobić gdy się skaleczysz:



7. Zadzwoiłem do babci lub dziadka i opowiedziałem/łam im jak dbać o higienę, a przede wszystkim jak myć ręce zgodnie z rysunkiem, który znalazłem/am powyżej. Możesz również zadzwonić do koleżanki lub kolegi.



11. Dlaczego nie wolno samowolnie spożywać leków oraz przyjmować leków przeterminowanych? Jeśli wiesz napisz poniżej. Jeśli nie, zapytaj rodziców na pewno Ci pomogą.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

12. Pamiętaj jakiego porządku zrobiliście wspólnie w domowej apteczce? Pamiętaj, że artykuły spożywcze również mają swoją datę przydatności. Sprawdźcie z rodzicami produkty w Waszym domu. Produkty przeterminowane umieśćcie w odpowiednim pojemniku na śmieci.



.....
podpis rodzica po wykonanym zadaniu