

XXVII Mistrzostwa Pływackie Związku Harcerstwa Polskiego

Chorągiew..... ZHP zgłasza reprezentację w składzie:

22 kwietnia 2017 Bydgoszcz

Kierownik ekipy

Lista zgłoszenia

Zawodnicy:

Lp	Imię Nazwisko	Kategoria wiekowa	Konkurencje	Nr w ewidencji ZHP	Data urodzenia	Miejsce urodzenia	Szkola	Adres

W załączeniu:

- 1.Karty startowe.
- 2.Potwierdzenie opłacenia składek członkowskich.

Lekarz:

Kierownik ekipy:



Regulamin

XXVII MISTRZOSTW PŁYWACKICH
ZWIĄZKU HARCERSTWA POLSKIEGO

XXVI MISTRZOSTW PŁYWACKICH
CHORĄGWI KUJAWSKO-POMORSKIEJ

BYDGOSZCZ 22 KWIETNIA 2017 ROKU

POD PATRONATEM MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO -POMORSKIEGO
PIOTRA CAŁBECKIEGO



ORGANIZATOR:

Chorągiew Kujawsko-Pomorska ZHP z siedzibą w Bydgoszczy

KOMENDANT MISTRZOSTW:

hm. Piotr Nawrocki

SĘDZIA GŁÓWNY:

Bogumiła Nowakowska

DRUŻYNA SZTABOWA:

100 BDH „Zwiadowcy” Hufiec ZHP Bydgoszcz-Miasto

KOMISJA ODWOŁAWCZA:

Komendant mistrzostw i sędzia główny.

MIEJSCE ZAWODÓW:

Basen „Perła” przy Zespole Szkół nr 19

ul. Grzymały Siedleckiego 11, 85-868 Bydgoszcz tel. 52-371-13-26,

Z dworca PKP autobus nr 79 do przystanku ul. Wojska Polskiego-Kładka;

**Z dworca PKS dojazd tramwajem nr 8 lub 4 do przystanku Rondo Toruńskie (TESCO),
skąd dojście pod górę schodami lub Jarem Czynu Społecznego.**

TERMIN:

22 kwietnia 2017 roku.

DŁUGOŚĆ PŁYWALNI:

25 metrów, 6 torów, temperatura wody 27°C

POMIAR CZASU:

Ręczny

CEL MISTRZOSTW:

- aktywizacja harcerek i harcerzy (cel z planu operacyjnego)
- propagowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży
- popularyzacja pływania wśród harcerzy
- wyłonienie najlepszych pływaków wśród harcerzy oraz najlepszych reprezentacji hufców i chorągwi
- sprawdzenie i doskonalenie nabytych umiejętności
- realizacja zadań sprawności „Młody Pływak”, „Pływak”, Pływak doskonały”
- uczczenie 100 rocznicy powstania harcerstwa na terenach województwa kujawsko-pomorskiego.

UCZESTNICTWO:

Prawo startu mają członkowie hufców ZHP startujących w kategoriach:

- Zuchy 7-10 lat rocznik 2010-2007
- Harcerze 11-13 lat rocznik 2006-2004
- Harcerze starsi 14-16 lat rocznik 2003-2001
- Wędrownicy 17-25 lat rocznik 2000-1992
- Instruktorzy - wymagany stopień instruktorski lub otwarta próba przewodnikowska.

Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w swojej kategorii wiekowej.

Drużyny przybywają na mistrzostwa z pełnoletnim opiekunem.

W uroczystym otwarciu i zakończeniu mistrzostw zawodnicy występują w strojach organizacyjnych (mundurach harcerskich).

Zawodnicy muszą być wyposażeni w czepki, stroje kąpielowe i klapki.

100 uczestników zgłoszonych w dniu zawodów będzie brało udział w Sztafecie 100 lecia Harcerstwa w Bydgoszczy i otrzyma okolicznościową pamiątkę.

PRZEPISY TECHNICZNE:

Zawody przeprowadzane będą seriami na czas.

STYL GRZBIETOWY: pokonanie dystansu na plecach oraz dotknięcie ściany basenu przy nawrocie i zakończeniu najbardziej wysuniętą częścią ciała.

STYL KLASYCZNY: „żabką”, pływanie na klatce piersiowej oraz dotknięcie rękąściany basenu przy nawrocie i zakończeniu.

STYL DOWOLNY: przepłynięcie w dowolny sposób dystansu na nawrocie i zakończeniu wyścigu poprzez fizyczny kontakt ze ścianą basenu.

START: na długi gwizdek głównego sędziego. Zawodnicy, wchodzą na słupek i stają w dowolnym miejscu. Na komendę startera przyjmują natychmiast pozycję startową i na gwizdek następuje start. Dopuszcza się do jednego przedwczesnego startu, drugi dyskwalifikuje zawodnika z danej konkurencji.

PUNKTACJA:

Indywidualna: 7-5-4-3-2-1 pkt.

Sztafetowa: 14-10-8-6-4-2 pkt.





Drużynowa: suma wszystkich punktów zdobytych w konkurencjach indywidualnych i sztafetowych przez zuchy, harcerzy, harcerzy starszych, wędrowników i instruktorów z danej chorągwi.

Drużynowa hufców – dotyczy Mistrzostw Pływackich Chorągwi Kujawsko-Pomorskiej ZHP: suma wszystkich punktów zdobytych w konkurencjach indywidualnych i sztafetowych przez zuchy, harcerzy, harcerzy starszych, wędrowników i instruktorów z danego hufca.

PROGRAM ZAWODÓW:

22 kwietnia 2017 r. – sobota

- od 8.00 czynne biuro zawodów
- 8.50 odprawa kierowników ekip
- 9.30 uroczyste otwarcie
- 9.40 rozgrzewka zuchów i harcerzy
- 10.00 rozgrzewka harcerzy starszych, wędrowników i instruktorów
- 10.30 konkurencje na basenie
- 14.00 zakończenie pływania
- od 13.00 posiłek
- 14.30 wręczenie medali, dyplomów i nagród
- ok. 16.00 zakończenie zawodów

		Kategoria wiekowa	Uczestnicy biorący udział w dwóch stylach wypełniają dwie karty startowe!
.....		
/nr i nazwa drużyny/		/hufiec i chorągiew/	
.....		
/nazwisko i imię/		/rocznik/	/płeć/
.....		
/dystans styl/		/uzyskany czas/	
.....		
/ seria tor		sędzia/	
.....		
		Kategoria wiekowa	Uczestnicy biorący udział w dwóch stylach wypełniają dwie karty startowe!
.....		
/nr i nazwa drużyny/		/hufiec i chorągiew/	
.....		
/nazwisko i imię/		/rocznik/	/płeć/
.....		
/dystans styl/		/uzyskany czas/	
.....		
/ seria tor		sędzia/	
.....		

Zasady pobytu na basenie "Perła" w Bydgoszczy

1. Wszyscy uczestnicy zawodów, sędziowie, goście rozbierają się z odzieży wierzchniej w szatni szkolnej.
2. Łącznikiem przechodzą na hol basenu.
3. Osoby wchodzące na basen zakładają na stopy klapki basenowe (buty zostawiamy w szatni w woreczku).
4. Osoby korzystające z widowni winny założyć klapki lub ochraniacze na buty (ochraniacze dostępne są w automacie).
5. Zawodnicy startujący w mistrzostwach wchodzą na basen rozebrani w strojach kąpielowych, po uprzednim wzięciu natrysku, i korzystają z rozgrzewki.
6. Po zakończeniu rozgrzewki sędzia prosi pierwszą grupę startujących, którzy wracają na basen przez wejście obok kas. Pozostali przemieszczają się na widownię.
7. Sędzia prosi następną grupę przez wejście obok kas.
8. Po zakończeniu zawodów grupa opuszcza basen, ubiera się i przechodzi na widownię.
9. W czasie zawodów uczestnicy przebywający na basenie nie wchodzą do basenu rekreacyjnego i wanien perłkowych.
10. Zakończenie mistrzostw i dekoracja zwycięzców odbędzie się na terenie Zespołu Szkół, poza basenem.

Zabrania się:

- pływania bez czepków,
- biegania po plaży,
- spożywania posiłków i picia napojów na plaży basenu, widowni oraz w szatni,
- wnoszenia rzeczy, toreb i środków kosmetycznych na plażę basenu,
- osobom z niezagojonymi ranami wchodzenia do wody,
- przechodzenia z widowni na plażę przez barierki.

KOLEJNOŚĆ STARTÓW:

Sztafeta 100 lecia Harcerstwa w Bydgoszczy (100 x 25m)					
1-2	25m.	St. grzbietowym	Dz-Chł	Zuchy	
3-4	50m.	St. grzbietowym	Dz-Chł	Harcerze	
5-6	50m.	St. grzbietowym	K-M	Harcerze starsi	
7-8	50m.	St. grzbietowym	K-M	Wędrownicy	
9-10	50m.	St. grzbietowym	K-M	Instruktorzy	
11-12	25m.	St. klasycznym	Dz-Chł	Zuchy	
13-14	50m.	St. klasycznym	Dz-Chł	Harcerze	
15-16	50m.	St. klasycznym	K-M	Harcerze starsi	
17-18	50m.	St. klasycznym	K-M	Wędrownicy	
19-20	50m.	St. klasycznym	K-M	Instruktorzy	
21-22	25m	St. dowolnym	Dz-Chł	Zuchy	
23-24	50m.	St. dowolnym	Dz-Chł	Harcerze	
25-26	50m.	St. dowolnym	K-M	Harcerze starsi	
27-28	50m.	St. dowolnym	K-M	Wędrownicy	
29-30	50m.	St. dowolnym	K-M	Instruktorzy	
31-32	4x25m	St. dowolnym	Dz-Chł	Zuchy	
33-34	4x50m.	St. dowolnym	Dz-Chł	Harcerze	
35-36	4x50m.	St. dowolnym	K-M	Harcerze starsi	
37-38	4x50m.	St. dowolnym	K-M	Wędrownicy	
39-40	4x50m.	St. dowolnym	K-M	Instruktorzy	

Protesty może składać kierownik ekipy na piśmie do sędziego głównego – nie później niż 15 min po ogłoszeniu dyskwalifikacji. Decyzje podejmie komisja odwoławcza. Decyzje Komisji Odwoławczej są ostateczne.

ZGŁOSZENIA:

Listę zgłoszenia wg wzoru podpisaną przez komendanta chorągwi, lekarza i kierownika ekipy oraz wypełnione karty startowe – dla każdego zawodnika - należy przesłać na adres organizatora w nieprzekraczalnym terminie do **14 kwietnia 2017 roku**. Chorągiew może zgłosić dowolną ilość hufców.

Sztafety można zgłosić bez składu, a nazwiska zawodników zgłosić w biurze zawodów przed mistrzostwami. Do zgłoszenia należy dołączyć potwierdzenie optacenia składek członkowskich np. kserokopia dowodu KP

ADRES: ORGANIZATORA

Chorągiew Kujawsko-Pomorska ZHP
ul. Dworcowa 56, 85-010 Bydgoszcz
tel. (52) 322-20-68, tel/fax (52) 322-20-69
e-mail kujawskopomorska@zhp.p

ZASADY FINANSOWANIA:

Zawodnicy pokrywają koszt dojazdu na mistrzostwa do Bydgoszczy i z powrotem. Opłatę startową w wysokości **12 zł/os.** należy wpłacić na konto: **NORDEA BANK POLSKA O/BYDGOSZCZ**
Numer konta 6414401215000000001864491 z dopiskiem „składka zadaniowa Mistrzostwa Pływackie lub w siedzibie Chorągwi organizującej ul. Dworcowa 56. Ksero wpłaty należy dołączyć do zgłoszenia.

NAGRODY:

Konkurencje indywidualne i sztafety w Mistrzostwach Pływackich ZHP:
- *miejsce I-III: medale + dyplomy*

Punktacja drużynowa:

- miejsce I - nagroda Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Puchar Naczelnika ZHP, dyplom;
- miejsca II-III puchary + dyplomy.

Punktacja drużynowa w Mistrzostwach Pływackich Chorągwi Kujawsko-Pomorskiej ZHP:

- miejsca I-III puchary + dyplomy.

ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- obsługa techniczna zawodów,
- ubezpieczenie zawodników w czasie zawodów,
- opieka lekarska w czasie zawodów,
- jeden ciepły posiłek w trakcie zawodów.

BIURO ZAWODÓW:

Czynne od godz. 8.00 w Zespole Szkół nr 19 w Bydgoszczy.

ODPRAWA TECHNICZNA KIEROWNIKÓW EKIP:

Godzina 8.50 w sekretariacie zawodów.

ZAKWATEROWANIE:

Organizator nie zapewnia noclegów. W przypadku konieczności skorzystania z noclegu prosimy o wcześniejszy kontakt.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

W sprawach nieokreślonych w komunikacie organizacyjnym decyzje podejmuje komendant mistrzostw. Od decyzji komendanta przysługuje odwołanie do Komisji Odwoławczej.

MISTRZOSTWA PŁYWACKIE CHORAĞWI:

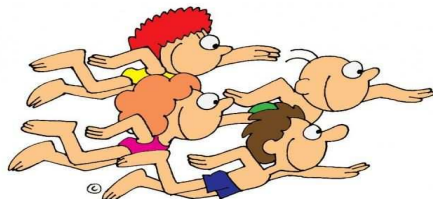
Odbędą się na bazie tego samego regulaminu. Hufce Chorągwi Kujawsko-Pomorskiej ZHP będą klasyfikowane osobno.

KOMENDANT MISTRZOSTW:

hm. Piotr Nawrocki
e-mail: piotr.naw@wp.pl
tel. 514-93-93-97

ZAŁĄCZNIKI DO REGULAMINU:

1. Regulaminy sprawności harcerskich i ruchowej
2. Zasady pobytu na basenie „Pera” w Bydgoszczy
3. Karta startowa
4. Lista zgłoszeń



REGULAMINY SPRAWNOŚCI PŁYWACKICH

MŁODA PŁYWACZKA / MŁODY PŁYWAK*



1. Przełynęła / przełynął 100 m, w tym połowę na plecach.
2. Wytrzymała / wytrzymał pod wodą 20 sekund.
3. Nauczyła / nauczył się prawidłowo zakładać kamizelkę ratunkową.
4. Poznała / poznał zasady bezpieczeństwa i higieny kąpiel.

PŁYWACZKA / PŁYWAK **



1. Przełynęła / przełynął 200 m, w tym połowę na plecach.
2. Skoczyła / skoczył do wody z wysokości co najmniej 1 m i przełynęła / przełynął od lustrem wody 10 m.
3. Wyciągnęła / wyciągnął przedmiot znajdujący się 1,5 m pod wodą.
4. Nauczyła / nauczył młodszych zakładania kamizelki ratunkowej i podawania koła ratunkowego.
5. Poznała / poznał zasady bezpieczeństwa kąpiel oraz ratowania tonącego.

PŁYWACZKA DOSKONAŁA / PŁYWAK DOSKONAŁY***



1. Przełynęła / przełynął 400 m (dziewczeta) i 600 m (chłopcy) w wodzie stojącej lub 800 m (dziewczeta) i 1000 m (chłopcy) z prądem co najmniej dwoma stylami.
2. Przełynęła / przełynął pod wodą 15 metrów.
3. Uczestniczyła / uczestniczył w wyznaczaniu kąpieliska zgodnie z przepisami.
4. Zademonstrowała / zademonstrował w wodzie sposób ratowania tonącego.

Funkcje sprawności mistrzowskich pełnią uprawnienia młodszego ratownika WOPR, ratownika WOPR i specjalna karta pływacka.

PŁYWACZKA/PŁYWAK



1. Staram się regularnie chodzić na basen.
2. Przestrzegam regulaminu kąpiel.
3. Pomagałem przy urządzeniu bezpiecznego kąpieliska lub budowie pomostu.
4. Brałem udział w zajęciach w wodzie organizowanych przez gromadę.
5. Przy pomocy trenera pływackiego lub nauczyciela kultury fizycznej sporządziłam zestaw ćwiczeń na łódce doskonalących moje umiejętności pływackie i regularnie je wykonywałam.
6. Potrafię przełynąć 25 m stylem dowolnym.
7. Umiejęm nurkować i skakać do wody w bezpiecznym miejscu.
8. Brałem udział w wodnej olimpiadzie lub zawodach.

Uwagi

Zuch „pływak” zna miejsca, w których bezpiecznie można się kąpać, wie jak zachować się podczas zabaw w wodzie, sprawnie pływa. Drużyny musi wyraźnie podkreślić, że zdobycie sprawności „pływaka” nie jest równoznaczne z uzyskaniem karty pływackiej (ale np. na kolonii zdobywanie tej sprawności można połączyć ze zdobywaniem karty).